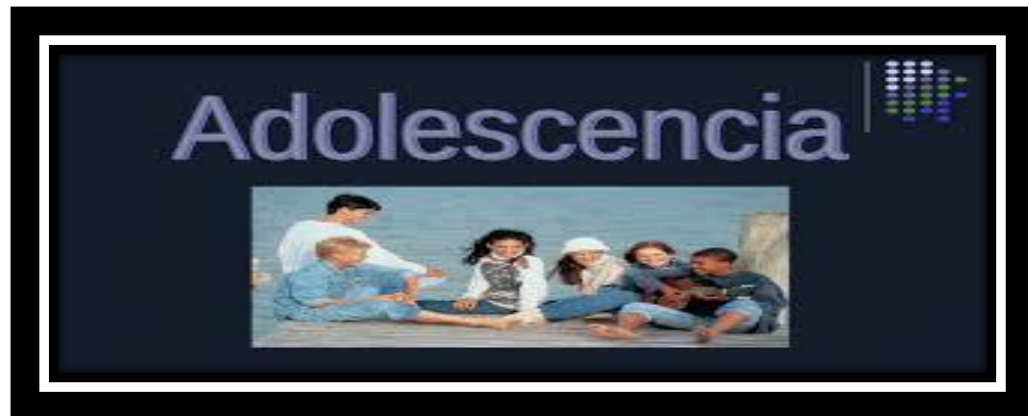


# FORMACIÓN ÉTICA Y CIUDADANA 101 Y 103

TEMA: ADOLESCENCIA Y CULTURA

PROFESORA Hilda Ojeda

[hilbe0709@gmail.com](mailto:hilbe0709@gmail.com)



# ETIMOLOGÍA DE LA PALABRA ADOLESCENCIA

## ADOLESCENCIA

Del latín *adolescere*,  
Cambio, crecimiento,  
maduración.  
cambios físicos, psicológicos y  
sociales que ocurren en la  
segunda época de la vida.



¿?

## ¿QUÉ ES LA ADOLESCENCIA?

Es un periodo en el desarrollo biológico, psicológico, sexual y social inmediatamente posterior a la niñez y que comienza con la pubertad.

Es una etapa de descubrimiento de la propia identidad (identidad psicológica, identidad sexual...) así como de la de autonomía individual.

Una época de cambios marca el proceso de transformación del niño en adulto

Sus protagonistas son jóvenes que aún no son adultos pero que ya no son niños.



# La adolescencia, una etapa de la vida

- Es un periodo de cambios físicos, sexuales, psicológicos, cognitivos, emocionales y sociales, **una etapa difícil ya que se deben de enfrentar cambios y exigencias de la sociedad.**
- Sus características principales son:
  1. La necesidad de formar grupos de amistad
  2. El aislamiento
  3. Los cambios de humor
  4. La inseguridad
  5. La intensidad de los sentimientos
  6. Las capacidades de razonamiento.



# Los 4 autos que deben estar presentes en esta etapa de la vida

- ▶ **AUTOCONOCIMIENTO** : quiere decir que puedes conocerte con tus debilidades y fortalezas. Reconoces tus posibilidades, tus talentos.
- ▶ **AUTOESTIMA**: amor a uno mismo, cuando tienes una buena autoestima, puedes enfrentar aquellas situaciones en las que otros intentan agredirte u ofenderte.
- ▶ **AUTOCONTROL**: poder tener una actitud de equilibrio frente a situaciones que pueden presentarse en tus ambientes. Aprender a conservar la calma siempre te ayudará a resolver pacíficamente situaciones y a tomar buenas decisiones.
- ▶ **AUTONOMIA** : capacidad de poder realizar tareas por ti mismo, sin necesidad de depender de otros. Exige crecer y madurar en la responsabilidad y compromiso



# ADOLESCENTES Y CULTURA

- ▶ La “cultura juvenil: ” una forma de ser y estar específica de los
- ▶ adolescentes y jóvenes, con valores propios, no siempre coincidentes con los de la sociedad adulta.
- ▶ Lo cultural es asociado a la producción de estilos y códigos expresivos relacionados con formas particulares de agrupación que son nombradas como:
- ▶ bandas, subculturas o tribus urbanas miquis, friquis... emos, punk, góticos o rude boys
- ▶ PARTE DE LA CULTURA ADOLESCENTE SE EXPRESA EN:
- ▶ perforaciones corporales
- ▶ (piercings) y tatuajes
- ▶ bardas desbordadas en colores con
- ▶ códigos indescifrables (graffitis)

# ADOLESCENCIA Y CULTURA

- ▶ ACTIVIDAD :
- ▶ Elaborar un escudo que contenga todas aquellas cosas que te gustan hacer
- ▶ Dialoga con tus padres sobre como fue la adolescencia de ellos, que actividades realizaban, el tipo de música que escuchaban, etc y ANOTALO EN TU CARPETA.